Wir Schützinnen
- dynamisch und aktiv -

Die Damenleitung des Bayerischen Sportschützenbundes lädt alle Frauen aus den Bezirken, Gauen und Vereinen zum

7. Frauentag

des Bayerischen Sportschützenbundes ein.

Mit dieser eintägigen Veranstaltung möchten wir wie in den Vorjahren allen Teilnehmerinnen die Möglichkeit bieten, sich von Familie, Beruf und Alltag zu entspannen.

Vermittelt werden Impulse, Ideen und Infos für ihre Arbeit im Ehrenamt und für den täglichen Gebrauch. Etwas Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch sollte auch sein.

Am Samstag, 28. Oktober 2006,
Beginn 10.00 Uhr im Hippodrom, Industriestr. 18, 91171 Greding
(Wegbeschreibung siehe Rückseite)

Teilnahmegebühr:
In der Teilnahmegebühr von 20,00 Euro sind die Tagungskosten, das Mittagessen sowie der Nachmittagskaffee und Kuchen enthalten. **Die Gebühr ist in bar beim Frauentag zu entrichten. Die Teilnahmegebühr gilt auch für Begleitpersonen, sie erhalten dafür die gleichen Leistungen.**

Anmeldung:
Die Anmeldung zum 7. Frauentag ***muss verbindlich*** bis **30. September 2006** ***schriftlich*** mit dem verteilten Formblatt bei der **1. Landesdamenleiterin Gabi Horbaschek**, **Wassermannstr. 20a, 90455 Nürnberg, Tel. 09129/7792, e-Mail: gabi.horbaschek@bssb.de** erfolgen.

Programm:

- **„Neue Energie tanken und mit mehr Power durchs Leben gehen“ mit Sylke Fuchs**
  - **Welche Bedeutung hat Zeit?**
  - **Wie setze ich mir Ziele?**
  - **Mit welchen Arbeitstechniken kann ich diese Ziele erreichen?**
  - **Mit Ruhe und Ausgeglichenheit ohne Stress durchs Leben**
  - **Wie kann ich mich besser selbst organisieren?**
  - **Motivation, was ist dadurch alles möglich?**

Wir Schützinnen
- dynamisch und aktiv -

- **Gemeinsames Mittagessen**

- **Ideen für Veranstaltungsplanungen**

- **Siegerehrung**

des achten Endkampfes „Wir Schützinnen ab 40“

Von 08.00 bis 12.00 Uhr findet auf der Schießanlage der Kgl. Priv. FSG Greding, Industriestr. 3, 91171 Greding, der Endkampf der besten Luftgewehr- und Luftpistolenschützinnen des Schießens **„Wir Schützinnen ab 40 – dynamisch und aktiv“**, statt. Schützinnen aus den angrenzenden Gauen schießen bereits ab 08.00 Uhr.
In ihrer Freizeit wird für die Schützinnen ein Rahmenprogramm geboten:

Bogenschießen im Schützenhaus
Besichtigung des Schloss Greding
Besichtigung einer Mineraliensammlung

Das Nachmittagsprogramm gestalten dann die Schützinnen gemeinsam mit den TeilnehmerInnen des Frauentages im Saal des Hippodrom, Industriestr. 18, 91171 Greding. Ab ca. 15:00 Uhr findet dort die Siegerehrung des Schießens statt.

Wegbeschreibung
Über BAB A9 München – Nürnberg – Ausfahrt Greding - nach links abbiegen, an der OMV-Tankstelle links in die Industriestraße einbiegen. Nach ca. 600m auf der rechten Seite ist das Hippodrom mit einem großen Parkplatz.

Veranstaltungslokal:
Hippodrom, Industriestr. 18, 91171 Greding

gez.:
Gabriele Horbaschek, 1. Landesdamenleiterin
Wassermannstr.20a, 90455 Nürnberg
Tel. 09129/7792, Fax 09129-26077e-Mail: gabi.horbaschek@bssb.de